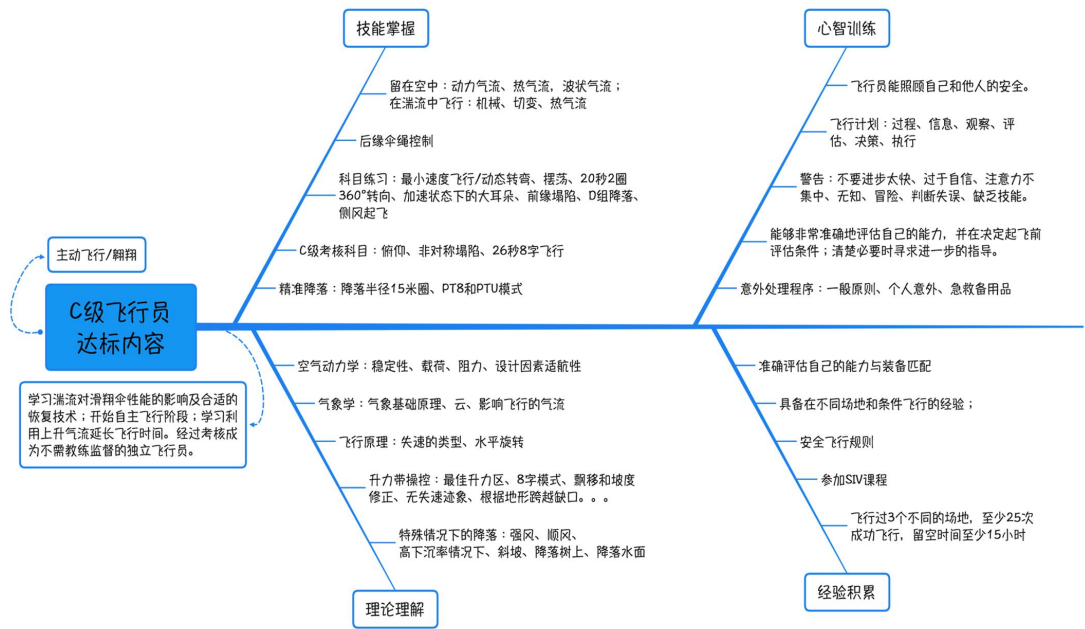


级别/内容		A级（教练看护飞行）	B级（教练看护飞行）	C级（自主飞行）
安全飞行理念	飞行员能照顾自己和他人的安全	告诫风险/好习惯的养成	自我评估/检查飞行/清楚规则	压力/意外流程/避免伤害/注意进步节奏
气象基础	风速	<10km/h	5km/h-15km/h	0km/h-20km/h
	受地形影响	无	了解理论	熟悉/运用
	云	无	了解理论	熟悉/运用
	盘升	无	无	动力气流
基础飞行技术	飞行计划	学习飞行计划	向起飞教练说明	向起飞教练说明/自主
	正身起飞	在特定斜坡和风速下 所有都检查、叠伞	参照斜坡和风速	流程标准、无疏漏
	反身起飞	根据风速	根据风速	参照斜坡 风速约20km/h
	直线飞行	用不同刹车位控制 了解速度	纠正45度风速偏转 用刹车调整速度	纠正90度风速偏转 用刹车调整速度
	用(C)组控制	无	无	有
	转弯	90度-180度 S转弯	90度-360度 S转弯，重心移动	连续360度，8字飞行，动态转弯
	进场方式	无	U形进场	8字进近/u型进30米圈
	备用降落伞	了解理论	了解使用方式	siv课程涵盖
	降落	常规降落 禁止低空转弯	常规降落 禁止低空转弯	D组降落 拉翼降落
	俯仰	了解理论	理解俯仰/初步俯仰(第一步)	建立节奏/幅度不小于30度/无偏航
主动飞行	摆荡	无	了解摆荡	理解俯仰的稳定性 初步摆荡(第一步) 理解摆荡的稳定性
	8字飞行	无	尝试练习不计时	26秒
	爆胎	无	了解理论/地面练习	移动重心与刹车量，不少于三分之一闭合，无偏航
快速下降	大耳朵	无	消高	用重心转弯 siv课程涵盖
	B组失速	无	无	快速360度/螺旋初步
	螺旋俯冲	无	360	
盘升	山脊动力翱翔	无	了解理论/初步	山坡前做斜8字
	热气流飞行	无	了解理论	尝试飞行
课程需要条件		7天，20次飞行日志 0-100米高度/或通过增加练习适应更高高度飞行	10天，具有50小时飞行日志 0-300米	15天，并完成初级3天siv课程 0-500米



C 级：主动飞行

目标:在没有教练指导下独立飞行，并可以独立分析不同天气状况，掌握高山、高空飞行的技术。

在技能掌控、理论理解、心智训练、经验积累四个维度能达到
3 个场地 25 个成功飞行，留空 15 小时。

第一阶段：提高技能

Day1-5:

外场:

最小速度飞行，26 秒 8 字飞行，陡峭 360°，重心摆荡，侧风起伞，非对称塌陷

熟练自信的加速使用与调整

正、反起伞考核

动态转弯，重心移动与俯仰滚转间的协调

侧风\斜坡降落

大风降落

“8”字飞行

后缘伞绳控制

第二阶段：不稳定和紧急事件

Day6-15:

理论课:

气象研判能力，图表，恢复飞行的技巧，紧急事件中恢复步骤、主动飞行、副伞、螺旋

紧急事件理论：水上、树上降落步骤

外场:

副伞使用与着陆方式

不稳定：伞翼塌陷、失速改出与避免

主动飞行：俯仰、重心摆荡

快速下降：大耳朵/大耳朵+加速

非对称塌陷

学时安排

章节内容	理论/飞行计划与总结	实操
第一阶段：提高技能	5	30
第二阶段：地面操作	10	60
小计	15	90
合计	105	

飞行员执照签发标准:

外场:

自主起飞安全降落在 30 米圈

非对称塌陷：航向保持 10°

8 字飞行：26°

俯仰：30° 第四次停止

理论：

选择题：100 道，90 分

简答题：俯仰控制/快速下降/非对称塌陷/副伞使用/紧急事件处理

长沙市航空运动协会

2022.7.23

