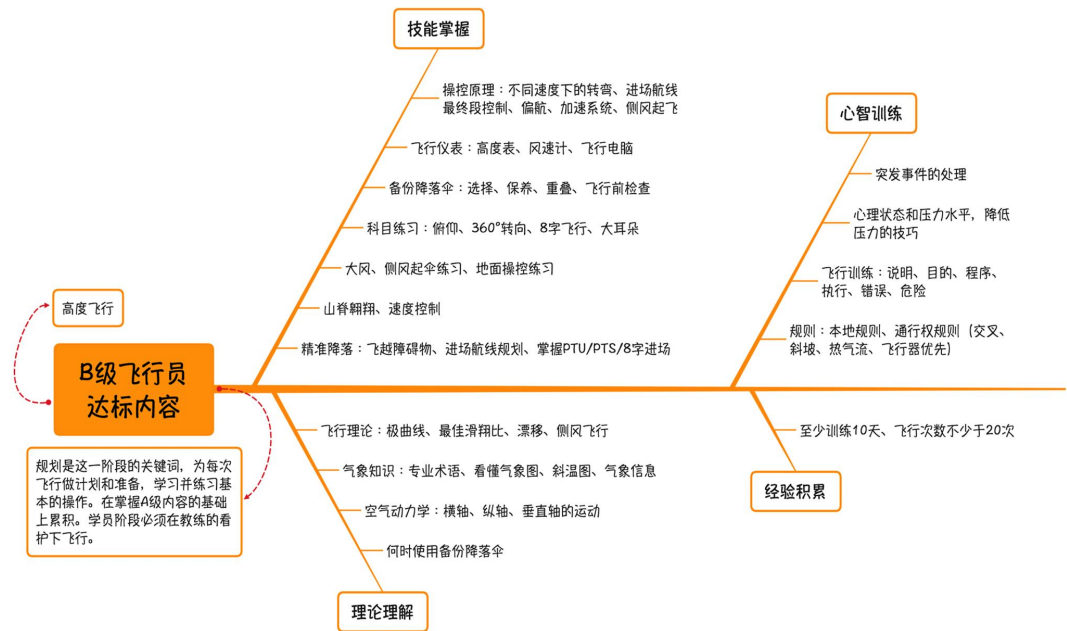


级别/内容		A级（教练看护飞行）	B级（教练看护飞行）	C级（自主飞行）
安全飞行理念	飞行员能照顾自己和他人安全	告诫风险/好习惯的养成	自我评估/检查飞行/清楚规则	压力/意外流程/避免伤害/注意进步节奏
气象基础	风速	<10km/h	5km/h-15km/h	0km/h-20km/h
	受地形影响	无	了解理论	熟悉/运用
	云	无	了解理论	熟悉/运用
	盘升	无	无	动力气流
基础飞行技术	飞行计划	学习飞行计划	向起飞教练说明	向起飞教练说明/自主
	正身起飞	在特定斜坡和风速下 所有都检查叠伞	参照斜坡和风速	流程标准、无疏漏
	反身起飞	根据风速	根据风速	参照斜坡 风速约20km/h
	直线飞行	用不同刹车位控制 了解速度	纠正45度风速偏转 用刹车调整速度	纠正90度风速偏转 用刹车调整速度
	用(C)组控制	无	无	有
	转弯	90度-180度 S转弯	90度-360度 S转弯，重心移动	连续360度，8字飞行，动态转弯
	进场方式	无	U形进场	8字进近/u型进30米圈
	备用降落伞	了解理论	了解使用方式	siv课程涵盖
	降落	常规降落 禁止低空转弯	常规降落 禁止低空转弯	D组降落 拉翼降落
	俯仰	了解理论	理解俯仰/初步俯仰(第一步)	建立节奏/幅度不小于30度/无偏航 理解俯仰的稳定性
主动飞行	摆荡	无	了解摆荡	初步摆荡(第一步) 理解摆荡的稳定性
	8字飞行	无	尝试练习不计时间	26秒
	爆胎	无	了解理论/地面练习	移动重心与刹车量，不少于三分之一闭合，无偏航
快速下降	大耳朵	无	消高	用重心转弯 siv课程涵盖
	B组失速	无	无	快速360度/螺旋初步
	螺旋俯冲	无	360	山脊前做8字
盘升	山脊动力翱翔	无	了解理论/初步	尝试飞行
	热气流飞行	无	了解理论	尝试飞行
课程需要条件		7天，20次飞行日志 0-100米高度/或通过增加练习适应更高高度飞行	10天，具有50小时飞行日志 0-300米	15天，并完成初级3天siv课程 0-500米



## B 级：高度飞行（教练看护飞行）

目标:学习飞行规划，每一趟飞行能自行设定飞行计划  
在技能掌控、理论理解、心智训练、经验积累四个维度能达到  
10 天在教练看护下高度飞行 20 趟，达到自主安全起降。

### 第一阶段：翱翔之前

Day1-6:

理论课:

场地评估: 存在的风险、涡流或旋流等

气象: 天气发展、稳定性/不稳定性、风力、风的梯度变化、文丘里效应

飞行力学: 攻角、失速、旋转、塌陷的原因

模拟器:

飞行装备: 座袋调整

示范与练习: 副伞 5 点着陆

外场:

飞行计划

仪器仪表的使用

地面控伞

山脊飞行、动力气流飞行

U 型进场、8 字消高

降落在指定区域

### 第二阶段：山脊翱翔

Day7-10:

理论课: 俯仰、360° 转向

模拟器:

小\大耳朵

外场:

俯仰

小\大耳朵

加速

180° 转弯

山脊 8 字 S 转弯

360° 转向 (20" )

### 学时安排

章节内容	理论/飞行计划与总结	实操
第一阶段：翱翔之前	12	36
第二阶段：山脊翱翔	6	24
结业考试	2	4
小计	20	64

**飞行员执照签发标准:**

外场:

自主起飞安全降落

俯仰\大耳朵\加速

专业组理论:

选择题: 100 道, 90 分

简答题: 控制速度飞行\飞行员守则\俯仰控制\操控转向

长沙市航空运动协会

2022. 7. 23

