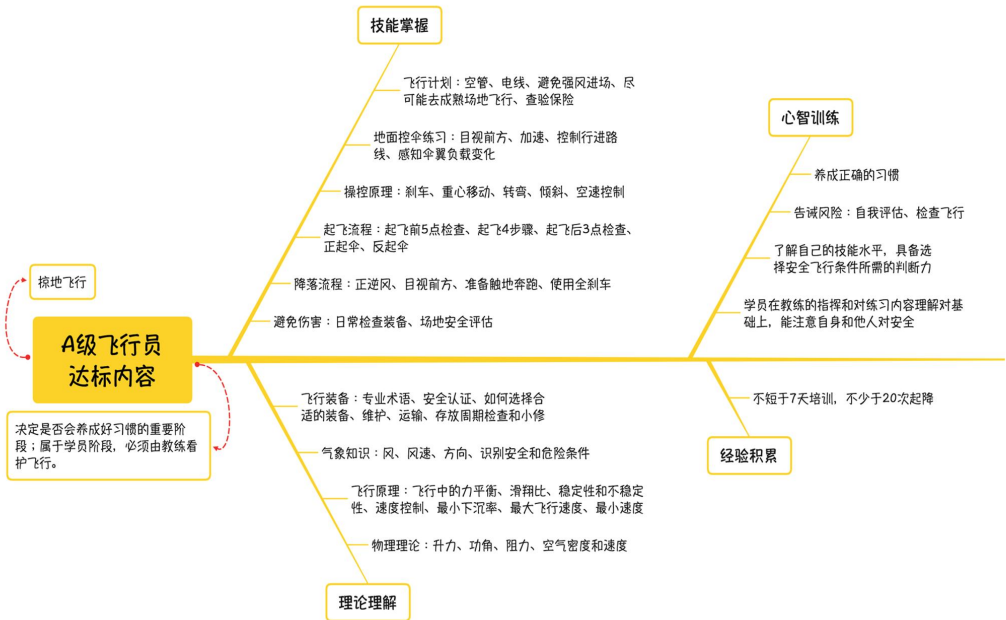


级别/内容		A级（教练看护飞行）	B级（教练看护飞行）	C级（自主飞行）
安全飞行理念	飞行员能照顾自己和他人安全	告诫风险/好习惯的养成	自我评估/检查飞行/清楚规则	压力/意外流程/避免伤害/注意进步节奏
气象基础	风速	<10km/h	5km/h-15km/h	0km/h-20km/h
	受地形影响	无	了解理论	熟悉/运用
	云	无	了解理论	熟悉/运用
	盘升	无	无	动力气流
基础飞行技术	飞行计划	学习飞行计划	向起飞教练说明	向起飞教练说明/自主
	正身起飞	在特定斜坡和风速下，所有都检查，叠伞	参照斜坡和风速	流程标准、无疏漏
	反身起飞	根据风速	根据风速	参照斜坡，风速约20km/h
	直线飞行	用不同刹车位控制	纠正45度风速偏转	纠正90度风速偏转
	用D/C组控制	了解速度	用刹车调整速度	用刹车调整速度
	转弯	90度-180度	90度-360度	有
	进场方式	S转弯	S转弯，重心移动	连续360度，8字飞行，动态转弯
	备用降落伞	无	U形进场	8字进近/u型进30米圈
	降落	了解理论	了解使用方式	siv课程涵盖
	常降降落	常规降落	常规降落	D组降落
主动飞行	俯仰	禁止低空转弯	禁止低空转弯	拉翼降落
	俯仰	了解理论	理解俯仰/初步俯仰(第一步)	建立节奏/幅度不小于30度/无偏航
	摆荡	无	了解摆荡	理解俯仰的稳定性
	8字飞行	无	尝试练习不计时间	初步摆荡(第一步)
快速下降	爆胎	无	了解理论/地面练习	理解摆荡的稳定性
	大耳朵	无	无	26秒
	B组失速	无	无	移动重心与刹车量，不少于三分之一闭合，无偏航
	螺旋俯冲	无	360	用重心转弯
盘升	山脊动力翱翔	无	了解理论/初步	siv课程涵盖
	热气流飞行	无	了解理论	快速360度/螺旋初步
	课程需要条件	7天，20次飞行日志	10天，具有50小时飞行日志	山坡前做斜8字
		0-100米高度/或通过增加练习适应更高度飞行	0-300米	尝试飞行
				15天，并完成初级3天siv课程
				0-500米



A 级：掠地飞行（教练看护飞行）

目标:养成良好的安全检查和飞行习惯，
在技能掌控、理论理解、心智训练、经验积累四个维度能达到
7 天掌握 1 种起伞方式，在教练看护下 100 米以下掠地飞行 20 趟。

第一阶段：理论培训

Day1:

理论课:

三大危险源、飞行装备、飞行员等级

场地评估、装备介绍、伞翼在飞行中力的分析

伤害避免与减少：安全技术讨论，安全事故分析（起飞和降落）

第二阶段：地面操作

Day2-3:

理论课：正\反起伞、各种风力条件下的进场航线、转弯 5 步法

地面：装备准备、起飞四步（起、纠、查、速\终）

外场:

装备穿戴

铺伞要点

飞行前检查

伞墙练习

正（反）起伞练习

5Check (B. E. S. A. F. E)

不同空速控制

第三阶段：掠地飞行

Day4

理论课:气象、空中交通规则

外场:

起飞：伞人同步

下降航线及降落

第四阶段：飞行练习

Day5-7

理论课：紧急状况处理（通讯、迫降）

模拟器：座袋调节、动作表象训练

外场:

会发生哪些意外

应如何处理

指挥和通讯

飞行一：保持航向和空速

飞行二：空速控制和柔和转弯

飞行三：完成简单的飞行计划

学时安排

章节内容	理论/飞行计划与总结	实操
第一阶段：理论培训	4	
第二阶段：地面操作	2	15
第三阶段：掠地飞行	2	6
第四阶段：飞行训练	10	36
结业考试	2	4
小计	16	62
合计	88	

飞行员执照签发标准：

外场：

自主起飞，在教练看护下安全降落

专业组理论：

选择题：100 道，90 分

简答题：空中交规 10 点/伞翼飞行原理/五点检查 BESAFE

长沙市航空运动协会

2022. 7. 23